

脚本

镜头 1 字幕：三分钟热度，在青春的时光里，我们都曾有过三分钟热度
内容：学校的夜景，校园的早晨，学生们匆匆走过，有的热情有的迷茫

镜头 2 字幕：满怀激情地设定目标，对未来充满期待
内容：画面切换到宿舍桌前，一个身影在制定计划，用手机备忘录列举各种待做事情

镜头 3 字幕：但热度总会消退，留下的只是三分钟热度
内容：主角在图书馆找书籍

镜头 4 字幕：那本书，我读了三分钟，就把它放回原位
内容：主角翻阅着书籍，不一会就放回原位

镜头 5 字幕：那些突如其来的想法...坚持每天写日记
内容：主角写日记的过程，望向窗外

镜头 6 字幕：限定自己一个小时完成作业，可种种事情却又止住想法，亦或者刚开始就结束
内容：主角在电脑屏幕前敲着期末作业，弄没几分钟开始刷视频，玩着自己的宠物

镜头 7 字幕：时间就是最好的证明，但也是最大的考验
内容：学生们在图书馆复习

镜头 8 字幕：或许我们都应该反思，为何总是三分钟热度
内容：学校的夜景
拍摄手法：用手机拍摄